

Handlingsplan 2026

Vedtatt på årsmøtet 25. april 2026



Handlingsplanen tar utgangspunkt i den strategiske planen *Sanitetskvinnene mot 2030* og beskriver hvilke mål Sanitetskvinnene Oslo fylke har for sine aktiviteter i 2026.

**I front for kvinners helse – trygge og gode liv for alle.
Sanitetskvinnenes strategiske plan for 2024 – 2027 (2030):**

https://sanitetskvinnene.no/sites/default/files/2024-11/NKS_Strategisk%20plan_24-27_WEB.pdf

Visjon: I front for kvinners helse - trygge liv for alle

Verdier: Modig, nytenkende og likestilte

Hovedmål: Sanitetskvinnene Oslo fylke er en synlig organisasjon som sammen med lokalforeningene og ledelsen i Sanitetskvinnene, arbeider for å styrke kvinnehelse og tryggere lokalsamfunn gjennom målrettet aktivitet og politisk gjennomslagskraft.

Delmål:

1. Sanitetskvinnene Oslo fylke driver målrettede og attraktive aktiviteter for å bedre kvinners helse, og for å sikre trygge lokalsamfunn.
2. Sanitetskvinnene Oslo fylke er en synlig og samfunnsrelevant organisasjon.
3. Sanitetskvinnene Oslo fylke sin styrke ligger i solid samhandling mellom lokalforeningene, ledelsen i Sanitetskvinnene og i samarbeid med relevante aktører

Delmål 1 Sanitetskvinnene Oslo fylke driver målrettede, relevante og attraktive aktiviteter for å bedre kvinners helse, og for å sikre trygge lokalsamfunn.

Aktiviteter for å oppnå delmålet om å bedre kvinners helse:

Ett av våre mål er å være pådriver for å avdekke svakheter og hull i det offentlige helsevesenet på bydelsnivå. Vi har også som prioritert oppgave å stoppe vold mot kvinner.

- Bruke 8. mars for å få gjennomslag for paroler som setter søkelyset på viktige saker om kvinnehelse.
- Arrangere kvinnehelsekonferanse for å styrke kvinners arbeidshelse med utgangspunkt i de offentlige utredningene NOU 2025:5 *Kvinnens arbeidshelse – kunnskap og tiltak* og NOU 2023:5 *Den store forskjellen - Om kvinners helse og betydningen av kjønn for helse*.
- Dele årlig ut prisen «Går i front for kvinnehelse» til en person eller organisasjon i Oslo som har utmerket seg ved fremragende innsats for å styrke kvinnehelsen
- Slå ring rundt Kvinnehelsehus Oslo med mål om å skape engasjement, og jobbe for fast finansiering av Kvinnehelsehus Oslo fra Oslo kommune



- Å mobilisere politisk støtte til kjøp av DXA-maskin til Oslo universitetssykehus som eksempel på hvordan kvinnesykdommen benskjørhet kan forebygges på en enkel måte, samtidig vise hvordan kvinnehelse nedprioriteres til tross for at samfunnet kan spare millioner av kroner.
- Vi vil bruke Den internasjonale dagen for stopp vold mot kvinner, 25. november – 10. desember til å aksjonere og arrangere møter med mål om å få økt oppmerksomhet både hos publikum og politikere.
- Påvirke valgprogrammet til de politiske partiene framfor Kommunevalget høsten 2027 for å fremme tiltak og krav som styrker kvinnehelsen.

Aktiviteter for å oppnå delmålet om å sikre trygge lokalsamfunn:

I år er det Totalforsvarsåret. Regjeringen har gitt Direktoratet for sikkerhet og beredskap – sammen med Forsvaret – i oppdrag å lede planleggingen og gjennomføringen av Totalforsvarsåret 2026. Det overordnede målet er å styrke Norges evne til å forebygge og håndtere sikkerhetspolitiske kriser og krig. En viktig oppgave vil være å styrke samspillet mellom sivile og militære ressurser, og mellom private og frivillige aktører. Sanitetskvinnene er en viktig del av dette arbeidet, der Sanitetskvinnene Oslo fylke sin egen omsorgsberedskapsgruppe vil ha en sentral rolle.

- Bidra til å synliggjøre Oslo omsorgsberedskapsgruppe
- Arrangere temamøter i lokalforeningene om omsorgsberedskap og hva det betyr
- Alle bydeler har god kjennskap til Oslo Omsorgsberedskapsgruppe.
- Bruke Totalforsvarsåret til å få flere medlemmer og frivillige til å bidra inn i Oslo omsorgsberedskapsgruppe
- Sørge for at samarbeidsavtalen med Oslo kommune revideres og signeres
- Arbeide for at Oslo omsorgsberedskapsgruppe kommer inn som en fast budsjettpost på budsjettet til Oslo kommune.
- Påvirke valgprogrammet til de politiske partiene framfor Kommunevalget høsten 2027 for å fremme tiltak og krav som styrker arbeidet til Oslo omsorgsberedskapsgruppe.

Delmål 2 Sanitetskvinnene Oslo fylke er en synlig og samfunnsrelevant organisasjon.

Sanitetskvinnene har alltid gått i front for å dekke samfunnets behov der det trengtes mest. Vi skal arbeide for at flere i Oslo by har kjennskap til Sanitetskvinnene, og at vi når ut til lokale aktører, samt til de politiske partiene lokalt. Vi skal være en mangfoldig og inkluderende organisasjon i vekst. Arbeidet for å styrke vårt forskningsarbeid, skal føre til mer kunnskap og bevissthet til kvinners helse og livsvilkår, samt trygge og gode lokalsamfunn.

Aktiviteter for å oppnå dette delmålet:

- Salg av fastelavnsris
- Salg av maiblomster
- Julepakkegaveprosjektet
- Rød Knapp-utdeling
- 8.mars
- Bidra med innspill til politiske partier og viktige samfunnsaktører lokalt som gjelder kvinnehelse og trygge lokalsamfunn



- Ved hvert arrangement, formidle hvem Sanitetskvinnen er og hva vi jobber med
- Ved planlegging og gjennomføring av aktiviteter og tiltak, vurdere eventuell medieinteresse
- Aktiv medlemsverving på alle arrangementer og aksjoner i regi av lokalforeningene og fylket

Delmål 3 Sanitetskvinnene Oslo fylke sin styrke ligger i solid samhandling mellom lokalforeningene, ledelsen i Sanitetskvinnene og i samarbeid med relevante aktører

Alt arbeidet til Sanitetskvinnene Oslo fylke skal være i solid samhandling med lokalforeningene og ledelsen sentralt, og etter behov i samarbeid med frivillige og ideelle virksomheter. For å være en slagkraftig og kompetent aktør som levere tjenester og oppdrag av høy kvalitet, er det avgjørende at vi har god kunnskap og kjennskap til organisasjonsarbeid og hva som er formålet med arbeidet vårt.

Vi skal drive med systematisk medlemsarbeid for å ivareta eksisterende medlemmer og for å få nye medlemmer.

Alt dette gjør oss til en sterk organisasjon, som arbeider godt sammen.

Aktiviteter for å nå dette delmålet:

- Drive systematisk skoleringsarbeid og tilby kurs i grunnleggende organisasjonsarbeid, hva Sanitetskvinnene står for og hva vi jobber med, og hvorfor
- Arbeide jevnt med aktiv medlemsverving og ivaretagelse av eksisterende medlemmer
- Invitere til minst fire samlinger i året mellom fylkesstyret og lokalforeningene, der behovet for skoling og samarbeidstiltak skal være fast punkt på dagsordenen
- Innkalle til minst et kurs for lokalforeningenes styrer
- Fylkesstyret skal være oppdaterte på viktige saker som frontes av Sanitetskvinnene sentralt og forankre disse i lokalforeningene
- Sørge for god informasjonsflyt mellom organisasjonsleddene
- Synliggjøring av arrangementer i lokalforeningens og fylket ved aktiv bruk av felleskalender på fylkets nettside og på sosiale medier
- Arrangere minst en tur for alle medlemmene i fylket
- Styrke samarbeidet og bygge nettverk med sanitetskvinnene i nærliggende fylker